



PRENDRE SA PLACE



PRENDRE CONFIANCE GRÂCE AU CORPS.



Dans cet atelier, je vais vous transmettre des outils et des clés afin de retrouver à tout moment votre puissance, votre autonomie et donc votre confiance grâce à la prise Terre.

Vous prendrez conscience de la place que vous prenez dans ce monde et vous en serez surpris !;)

Vous pourrez évaluer/mesurer votre puissance avant et après l'atelier. Vous serez bluffés de cette évolution !

Grâce à ces outils, vous allez vous débarrasser :

- - des émotions trop fortes.
- - des ressentis qui vous stressent.
- - Des doutes et des indécisions.
- - Des pensées encombrantes.

Les 7 avantages de l'axe vertical :

- Vous serez plus détendu(e) et aurez l'esprit en paix.
- Vous saurez mieux ce que vous voulez.
- Vous serez plus sûr(e) de vous et aurez une vision claire.
- Vous vous sentirez plus assuré(e) et paisible.
- Vous aurez plus d'audace, de spontanéité et de confiance.
- Votre présence sera renforcée et la verticale vous rendra votre charisme naturel.
- La racine vous rendra de l'énergie vitale.

