



GUIDANCE ET



CENTRATION CRÉATIVES.



Quand je doute sur mes actions futures, sur qui je suis, ce que je désire vivre et dans quel environnement évoluer, j'ai besoin de me recentrer et d'avoir une aide...

Je prends alors un temps où je me recentre et je crée un espace où je suis susceptible d'accueillir un message.

Ces temps m'éclairent et m'apaisent beaucoup. Je sais ensuite quoi faire et la direction à suivre pour me sentir bien. Grâce à ces guidances et centrations, je retrouve ma voie/x... C'est que je vous propose de faire aussi grâce aux partages de mes techniques.